



MENU D'HIVER



«Damoiselle Belette au corps long et flouet, se régala de sariette et de ciboulette jusqu'à en être rassasiée»



Semaine n° 12 - du 19 au 25 Mars 2012					Plan Alimentaire 3
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Tarte au fromage	Potage		Salade auvergnate	terrines de campagne	
Rôti de porc à la sauge	Steak haché		Escalope de dinde à l'estragon	Filet de colin sse provençale	
Carottes sautées à l'ail	Haricots verts		Pommes de terre	Pâtes au pistou	
	Fondu carré président		Abricots à la menthe		
Fruit (kiwi)	Entremets vanille		Spéculos	Fruit (pomme)	

Le Printemps et les Herbes aromatiques - Salade arlequin : pomme de terre, maïs, poivron rouge, poivron vert / Salade auvergnate : chou blanc, emmental, oignon, persil

Semaine n° 13 - du 26 Mars au 1er Avril 2012					Plan Alimentaire
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée	Macédoine de légumes	Salade verte	Carottes râpées	Saucisson à l'ail	
Plat principal	Filet de dinde rôti	Cassoulet (haricots)	poulet sauce forestière	Filet de poisson concarnoise	
Accompagnement	Frites		Petits-pois à la française	P. de terre/ Brocolis	
Produit laitier	Saint paulin			Yaourt aromatisé	
Dessert	Flan vanille	Coulis de fruits	Flan pâtissier aux fruits	Pomme cuite	

Salade fraîcheur : riz, tomate, maïs, radis

Semaine du Développement Durable Le Miel et les Abeilles

Semaine n° 14 - du 2 au 8 Avril 2012					Plan Alimentaire 5
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée	Radis à la croque	Salade verte	Betteraves cuites	Salade de riz au thon	
Plat principal	Carbonade flamande	Parmentier de poisson	Sauté de porc au miel	Tajine de légumes et pois chiche au miel	
Accompagnement	Haricots verts persillés		Carottes choux fleurs	P. de terre	
Produit laitier	Fromage blanc au miel		Brie		
Dessert	Pain d'épice	Fruit (poire)	Gâteau nid d'abeille	Fruit (pomme)	

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

Produit

Pâtisseries

Bon appétit !